

SUR L'ÉCO-BIVOUAC DU SEMNOZ

JOURNÉE BIEN-ÊTRE & YOGA

SAMEDI 20 JUIN 2026

09 82 22 94 95

CONTACT@ALPES-BIVOUAC.COM

PROGRAMME de la journée

- **08h45** : Rendez-vous sur le parking de l'Eco-Bivouac
- **09h00** : Accueil et café de bienvenue
- **10h00 / 11h30** : Cours de yoga fonctionnel
- **12h00** : Déjeuner insolite sur l'Eco-Bivouac
- **14h00 / 15h30** : Cours de yoga dynamique
- **16h00** : Pause goûter
- **17h00** : Fin de la journée

INFOS PRATIQUES



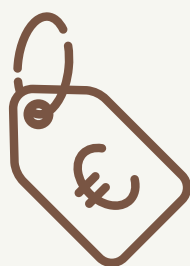
RENDEZ-VOUS

- **A partir de 08H45** sur le parking de l'Eco-Bivouac
- **Co-voiturage recommandé !**



ÉQUIPEMENTS

- **Équipements de yoga** : tapis de yoga, gourde, sac à dos, tenue confortable, casquette, lunettes de soleil...
- **Tenue de rechange**



LES TARIFS

JOURNEE YOGA* :

- à partir de **89€/personne**
- à partir de 16 ans

PROLONGEZ L'EXPERIENCE :

- **-20%** sur notre site avec le code **INSOLITE20** (soirée insolite, nuitée...)

**Réservations obligatoires - Places limitées !*



ALPES
BIVOUAC

RÉSERVEZ-VITE !

09 82 22 94 95

CONTACT@ALPES-BIVOUAC.COM