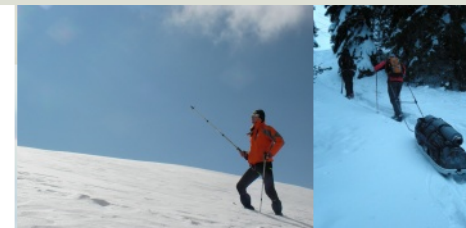


**FORMATIONS:** «La montagne vous passionne mais faut il encore s'y sentir en sécurité! Alpes Bivouac, vous propose des formations simples sur les bases des connaissances de la montagne. Un moyen ludique et rapide pour vous familiariser à cet environnement naturel.»



### PROGRAMME : Exemple de formation ARVA\*\*

09h00 : Accueil au Chalet Nordique du Grand Plateau, pot d'accueil  
09h30 : Départ de la formation ARVA sur le Semnoz  
1 : Découverte et fonctionnement des ARVA, Démonstration en groupe  
2 : Exercices de mise en situation par groupe de 2pers, test de matériel  
3 : Cas concret sur le terrain, mise en situation réelle avec 1 ou plusieurs ARVA  
4 : Bilan global et retour individuel  
12h30 : Fin de la formation

### INFORMATIONS :

Activité: Formation ARVA ou orientation ou raid nordique  
Durée: 1/2 journée (3h) ou 1 journée (6h)  
Niveau: Du débutant au confirmé  
Nombre de personnes: A partir de 6 personnes  
Lieu: RDV au Semnoz - Chalet Nordique du Grand Plateau  
Matériel: Raquettes ou skis nordiques  
Repas: Pique-nique savoyard sur demande (+9€)  
Encadrement: 1 Brevet d'État de ski nordique  
Dégustation: Produits régionaux sur demande (+5€) sauf pour la

**NOS CONSEILS :** Si vous prenez votre matériel, vérifiez son bon fonctionnement. En cas de problème, nous ne vous garantissons pas du matériel de remplacement.

Habillement : Pensez à mettre 3 couches!

ex: 1 sous vêtement manche long thermique, 1 polaire fine, 1 veste

Les plus: 1p de guêtre, 1p de lunettes de soleil, 1p de gants, 1 bonnet

Divers : Boissons et barres énergétiques, crème solaire, appareil photo

### FORMATION :

ARVA\*\* : Adultes: **30€** TTC\*

Le prix comprend : Le pot d'accueil, l'encadrement, la location du matériel (raquettes, sac à dos, ARVA...), la formation (3h), les assurances.

Le prix ne comprend pas : Le ravitaillement, la dégustation et le pique-nique durant la formation, le transport, l'assurance individuelle

ORIENTATION : Adultes: **30€** TTC\*

Le prix comprend : le pot d'accueil, l'encadrement, la location du matériel (raquettes ou skis de fond, sac à dos, boussoles, cartes, GPS...), la formation (3h), les assurances.

Le prix ne comprend pas : Le ravitaillement, la dégustation et le pique-nique durant la formation, le transport, l'assurance individuelle

RAID NORDIQUE : Adultes: **79€** TTC\*

Le prix comprend : Le pot d'accueil, l'encadrement, la location du matériel (raquettes ou skis de fond, sac à dos, ARVA, boussoles, cartes, GPS, pulka...), la formation (6h), la dégustation, les assurances.  
Le prix ne comprend pas : Le ravitaillement et le pique-nique durant la formation, le transport, l'assurance individuelle

\*Toutes Taxes Comprises

\*\* Appareil de recherche de victimes d'avalanche

**Bonne Formation!**